



Specjalistyczne Centrum
Pielęgnacyjno - Opiekuńcze
„EWA-MED” Sp. z o. o.
ul. Trzebnicka 49
55-120 Oborniki Śląskie

„ EWA-MED „ ma zaszczyt zaprosić Państwa na szkolenie :

OBRZĘK LIMFATYCZNY

KOMPLEKSOWA TERAPIA PRZECIWOBRZĘKOWA (KTP)

Mamy przyjemność zaprosić na szkolenie, które odbędzie się w dniach

09.04-12.04.2015 r.

w Sanatorium „Zacisze” Szczawno Zdrój pod kierownictwem naukowym

Prof. Andrzeja Szuby

Szkolenie skierowane jest dla :

- lekarzy
- rehabilitantów
- fizjoterapeutów
- studentów fizjoterapii
- dyplomowanych masażyistów

PROGRAM SZKOLENIA :

Postępowanie zachowawcze w obrzęku chłonnym Szczawno 09.04-12.04.2015

Kierownictwo naukowe: Prof. dr hab. med. Andrzej Szuba

Prowadzenie kursu:

Prof. dr hab. med. Andrzej Szuba, wykładowca na Uniwersytecie Medycznym im. Piastów Śląskich we Wrocławiu

dr Katarzyna Ochałek, adiunkt na Wydziale Rehabilitacji, AWF Kraków, certyfikowany terapeuta w limfologii (Complete Decongestive Therapy, the Földi College at the Földi Clinic, Germany)

Treści programowe kursu

Część teoretyczna

1. Układ chłonny – rys historyczny
2. Układ chłonny – anatomia i fizjologia
3. Patogeneza i patofizjologia obrzęków limfatycznych
4. Diagnostyka obrzęku chłonnego
5. Leczenie obrzęków limfatycznych
6. Kompleksowa Fizjoterapia obrzęku chłonnego
7. Powikłania obrzęku chłonnego
8. Obrzęki żylnolimfatyczne

Część praktyczna

Manualny drenaż limfatyczny

- zasady drenażu limfatycznego
- przeciwwskazania do wykonywania drenażu limfatycznego
- podstawowe techniki drenażu
- drenaż szyi i tułowia jako przygotowanie do opracowania kończyn
- opracowanie jamy brzusznej w połączeniu z oddychaniem przeponowym
- opracowanie kończyny górnej
- drenaż limfatyczny w obrzęku kończyny górnej np. po mastektomii (szyja, tułów, brzuch, kończyna górna)
- opracowanie kończyny dolnej
- drenaż limfatyczny w obrzęku kończyny dolnej np. po histerektomii (szyja, tułów, brzuch, kończyna dolna)

Kompresjoterapia

Kompresjoterapia I fazy – bandażowanie

- zasady kompresjoterapii
- wskazania i przeciwwskazania do stosowania kompresjoterapii
- bandażowanie palców rąk i stóp
- bandażowanie kończyny górnej
- bandażowanie kończyny dolnej

Program szczegółowy

I dzień

9.00 – 9.15 Powitanie uczestników kursu

9.15 – 10.00 Układ chłonny – rys historyczny

10.00 – 10.45 Układ chłonny – anatomia i fizjologia

10.45- 11.30 Patogeneza i patofizjologia obrzęku chłonnego

11.30-11.45 *Przerwa kawowa*

11.45 – 13.15. Kompleksowa Fizjoterapia obrzęku chłonnego

13.15 – 14.00 Podstawowe techniki drenażu limfatycznego

14.00 – 14.45 *Obiad*

14.45- 16.15 *Aktywność fizyczna w terenie*

16.15 – 17.45 Drenaż limfatyczny szyi i tułowia jako przygotowanie do opracowania kończyn, opracowanie jamy brzusznej w połączeniu z oddychaniem przeponowym

II dzień

9.00 – 9.45 Diagnostyka obrzęku chłonnego

9.45 – 10.30 Leczenie obrzęku chłonnego

10.30 -11.15 Powikłania obrzęku chłonnego

11.15 – 11.45 *Przerwa kawowa*

11.45 – 12.30 Obrzęki żylnolimfatyczne

12.30 – 13.15 Drenaż limfatyczny - opracowanie kończyny górnej

13.15 -14.00 Drenaż limfatyczny w obrzęku chłonnym kończyny górnej (szyja, tułów, k. górna)

14.00 -14.45 *Obiad*

14.45 – 16.15 *Aktywność fizyczne w terenie*

16.15 – 17.45 Bandażowanie kończyny górnej

III dzień

9.00 – 9.45 Drenaż limfatyczny – opracowanie kończyny dolnej

9.45 – 10.30 Drenaż limfatyczny w obrzęku chłonnym kończyny dolnej (szyja, tułów, k. dolna)

10.30 – 11.15 Bandażowanie kończyny górnej

11.15 – 11.45 *Przerwa kawowa*

11.45 – 13.15 Drenaż limfatyczny w obrzęku chłonnym kończyny dolnej

13.15 – 14.00 Bandażowanie kończyny dolnej

14.00 – 14.45 *Obiad*

14.45 -16.15 *Aktywność fizyczna w terenie*

16.15 – 17.45 Bandażowanie kończyny dolnej

IV dzień

9.00-10.30 Drenaż limfatyczny i bandażowanie w obrzęku chłonnym kończyny górnej

10.30 – 10.45 *przerwa kawowa*

10.45 – 13.15 Drenaż limfatyczny i bandażowanie w obrzęku kończyny dolnej

13.15 14.00 *Obiad*

14.00 Zakończenie kursu

Koszt szkolenia jednej osoby wynosi:

1 700 zł - cena obejmuje wykłady, materiały szkoleniowe, materiały do zajęć praktycznych, wyżywienie, nocleg, oraz certyfikat dla każdego uczestnika.

Zajęcia praktyczne odbywać się będą z udziałem pacjentów.

Należność za szkolenie prosimy wpłacić na nasze konto:

Bank Pekao SA : 04124067261111000056359428

Zgłoszenie na szkolenie przyjmujemy:

- na adres e-mailowym: **ewa-gryza@wp.pl**
- na numer tel/fax **71 310 14 13**

Prosimy o zabranie stroju sportowego na zajęcia praktyczne i aktywność fizyczną w terenie.